

**CENY POBYTŮ
A SLUŽEB
NALEZNETE
V SAMOSTATNÉM
CENÍKU.**



Sírný pramen plný zdraví

KATALOG POBYTŮ A SLUŽEB

Lázně Kostelec u Zlína

Platnost od 2. 1. 2026

HOTEL, LÁZNĚ A GOLFOVÝ AREÁL JSOU POLOŽENY DO KRÁSNÉ PŘÍRODY PŘED- HŮŘÍ HOSTÝNSKÝCH A VIZOVICKÝCH VRCHŮ. POLOHA AREÁLU JE VÝJIMEČNÁ.

Vyznavači rušného městského života mají široké možnosti trávení času ve Zlíně vzdáleném pouhé 3 kilometry. Pro klidné povahy se nabízí krásné prostředí přilehlých mírně zvlněných hvozdů, velmi často využívaných našimi hosty k procházkám. Areál poskytuje celoroční možnosti vyžití při víkendových rekreacích, rekondičních a relaxačních pobytech nebo při lázeňské léčbě pohybového aparátu a kožních nemocí.

LÁZEŇSTVÍ V KOSTELCI, INFORMACE 2

NABÍDKA POBYTŮ 6

LÁZEŇSKÁ PÉČE 40

NABÍDKA SLUŽEB 42

NABÍDKA A POPIS PROCEDUR 48



FIREMNÍ A SKUPINOVÉ AKCE 62

STORNO POPLATKY, DOPRAVNÍ SPOJENÍ 64

FORMULÁŘ K REZERVACI POBYTU 66

HISTORIE

Když hrabě Kristian Seilern Aspang koupil v roce 1724 panství Lukov, netušil, jaké bohatství se skrývá v pramenech na pozemcích kosteleckého občana Jana Zbořila. Teprve když se o pramenech v místní kronice roku 1742 psalo, že jejich voda léčí „otokem a dřením údy stížené a zdravé chrání před onemocněním“, lukovská vrchnost za jejich pronájem odpustila panu Zbořilovi jednodenní robotu. A když později vídeňští lékaři potvrdili léčebné účinky vody místních pramenů, hrabě Jan Bedřich Seilern zde vystavěl lázeňské budovy ve stylu doznívajícího baroka.

Lázně nejdříve sloužily pouze vrchnosti. Největšího rozmachu ale dosáhly v letech 1899-1908, kdy je vlastnil kroměřížský lékař J. Kovář a manželé Mašláňovi. Lázně byly přebudovány na moderní léčebné středisko, které se stalo společenským sídlem kraje.

Dvacáté století nebylo pro lázně příliš šťastným. V průběhu 2. světové války byly lázně zdevastovány, po válce byly zestátněny a v roce 1964 prodány národnímu podniku Vítkovice. Ten sice vystavěl ubytovací objekt, ale současně utlumil lázeňskou léčbu natolik, že byly lázně vyřazeny ze seznamu lázeňských míst. Novým majitelem lázní i hotelu se stala v únoru 1994 společnost ZLÍNSAT, která navázala na dlouholetou tradici lázeňství v Kostelci a cílevědomě obnovila lázeňskou péči s využitím zdejších léčivých sirných pramenů.



CO SE LÉČÍ?

V listopadu 1995, v konečné fázi příprav obnovy lázeňství v Kostelci, vydal Český inspektorát lázní ministerstva zdravotnictví ČR souhlas s léčbou pohybového ústrojí. Od té doby se zde znovu léčí bolesti kloubů, bolesti zad nebo krční páteře, mimokloubní revmatismus a jiné nemoci. Léčivý pramen s vysokým obsahem sirovodíku je vhodný také pro léčbu kožních onemocnění, a tak se zde od roku 1997 léčí například atopický ekzém, lupénka či akné. K léčbě výše uvedených i dalších nemocí se zde provádí sirné, uhličitě či perličkové koupele, tepelné zábaly, parafínové obklady, různé druhy masáží, plynové koupele v CO₂, elektroléčba i léčebná rehabilitace.



DŘÍVE NEŽ SI POBYT VYBERETE, SEZNAMTE SE PROSÍM S UŽÍVANÝMI POJMY A S DOPLŇUJÍCÍMI INFORMACEMI.

NÁSTUPNÍ DEN LIBOVOLNÝ — U některých pobytů je z organizačních důvodů uveden konkrétní den nástupu, v tom případě je nutné toto respektovat a pobyt daným dnem zahájit. Pokud u pobytu není uveden konkrétní den, platí, že je den nástupu libovolný.

ČAS NÁSTUPU — Jedná se o čas, který je z organizačních důvodů pro nástup klienta ideální. Při pozdějším nástupu s velkou pravděpodobností promeškáte již naplánované služby (nejčastěji procedury či stravu). Zameškané služby nelze nahrazovat ani finančně kompenzovat.

UVOLNĚNÍ POKOJE — Uvolnění pokoje do 12 hodin. Nejpozději v tomto čase je potřeba pokoj uvolnit (pokud není domluveno jinak).

UBYTOVÁNÍ S POLOPENZÍ — Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením a s televizí (pokud není dohodnuto jinak). Pokud budete požadovat samostatné ubytování jedné osoby, bude Vám účtován doplatek za neobsazené lůžko v pokoji. Polopenze zahrnuje snídaně formou bufetu a večeře výběrem ze čtyř jídel, případně rovněž formou bufetu. První den pobytu je večeře bez možnosti výběru. Pobyt začíná první den večeří a končí poslední den snídaní. Ke každému pobytu je možné předem přibjedenat obědy. Vaše stravování by potom začínalo první den obědem. Poobědvat můžete také v našich restauracích.

POUŽITÉ PIKTOGRAMY



počet dní daného pobytu



stravování v rámci pobytu



čas nástupu na pobyt

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

- Léčebné procedury, jež jsou součástí pobytu, nelze měnit za jiné. K pobytu je možné si další volně prodejné procedury dokoupit.
- Z kapacitních důvodů je vhodné si dokupované procedury objednat předem.
- Všechny pobyty lze objednat i s plnou penzí.
- Parkoviště je u hotelu zdarma.
- Hotel je v dosahu MHD.
- Wi-Fi připojení je k dispozici zdarma.
- Ubytovací poplatek městu se hradí hotově při příjezdu v hotelové recepci. Výše poplatku je definována statutárním městem Zlín

JAK OBJEDNAT POBYT?

V zásadě se dá říct, že jsou 3 základní způsoby, jak si u nás objednat pobyt:

- 1) Vyplníte objednávkový formulář, který je součástí tohoto katalogu a odešlete ho poštou na naši adresu.
- 2) Vyplníte objednávkový formulář na našich webových stránkách.
- 3) Objednat pobyt lze i telefonicky prostřednictvím našeho rezervačního oddělení.

Ve všech případech je nutné, aby byly při objednávce uvedeny všechny údaje, které jsou označeny v objednávkovém formuláři jako povinné.

Pokud vlastníte jakýkoliv poukaz, kupón či kód pro získání slevy nebo dárku, je nutné toto uvést již v objednávce. Objednáním pobytu souhlasíte s našimi Všeobecnými obchodními podmínkami, které jsou uvedeny na webových stránkách Hotel Lázně Kostelec.

NABÍDKA LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ



Na následujících stránkách najdete nabídku našich pobytů. Pro Vaši lepší orientaci nám dovolu- te zmínit pár základních informací, které Vám pomohou ve vý- běru pobytu. Ke správnému výběru bude potřeba si vhodně zvolit délku pobytu.

Nabízíme od pobytů víkendových až po čtrnácti- denní. Dopřát si u nás můžete pár pohodových dní plných relaxace a odpočinku, ale také třeba týdenní aktivní dovolenou s lázeňskými regeneračními proce- durami. Pobyty jsou nabízeny standardně s polopen- zí, ale i plnou penzi pro Vás rádi připravíme.

Je dobré si všímat předepsané hodiny a dne nástupu, jelikož toto bude potřeba respektovat při nástupu na pobyt.

Lázeňské pobyty (3 dny – 2 noci)	8
Lázeňské pobyty (4 dny – 3 noci)	14
Lázeňské pobyty (5 dnů – 4 noci)	18
Lázeňské pobyty (6 dnů – 5 nocí)	24
Lázeňské pobyty (7 dnů – 6 nocí)	28
Léčebné a rehabilitační pobyty	31
Pobyty bez procedur	34
Golfové pobyty	36

Pokud byste potřebovali s výběrem pobytu pomoci, neváhejte nás kontaktovat.

Tel.: 577 152 111, 577 152 152, 577 152 159

E-mail: info@hotel-kostelec.cz

ZADÁNO PRO ŽENY



3 dny



polopenze



13:00 – 14:00

V dnešní uspěchané době je na ženy vyvíjen čím dál větší tlak. Touha být dokonalá ve všech oblastech života ale ženám málokdy dopřeje chvíli klidu a času sama pro sebe. S pobytem Zadáno pro ženy si ale každá žena může dopřát zaslouženou relaxaci. V průběhu tří dní si užijete sladké nicnedělání doprovázené procedurami, které si vás budou hýčkat.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Syrovátková minerální koupel

1x Lymfatická masáž obličeje

1x Ruční švestková masáž

1x Švestkový zábal

1x Zábal s kokosovým olejem

ŽENÁM NA MÍRU



3 dny



polopenze



13:00 – 14:00

Každá žena by si měla občas dopřát čas jen sama pro sebe. Ideální příležitostí pro relaxaci je pobyt Ženám na míru. Můžete si užít sladké nicnedělání doprovázené pečujícími procedurami, které odbourávají nahromaděný stres a zároveň omlazují pleť a činí ji svěží a hebkou na dotek.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Syrovátková minerální koupel

1x Ruční švestková masáž

1x Mátový obklad

1x Konopný peeling

PARAFÍNOVÉ POHLAZENÍ



3 dny



polopenze



15:00 – 18:00

Parafín je speciální druh vosku, který se v lázeňství využívá především pro své termoterapeutické účinky. Jakmile se zahřátý parafín aplikuje formou obkladu, rychle dochází k jeho tuhnutí. Tím se uvolňuje velké množství tepla, které blahodárně působí na celé tělo – parafínový obklad prohřívá, čímž tlumí bolest a uvolňuje svalové napětí. Nejčastěji se doporučuje na bolavé klouby končetin a na namožené svalstvo.

POBYT ZAHHRNUJE:

2x Parafínový obklad

1x Masáž ruční 15 min.

S VŮNÍ SKOŘICE



3 dny



polopenze



15:00 – 18:00

Skořicová silice nejenže opojně voní, ale také prohřívá. Skořice je vynikajícím bojovníkem s celulitidou, umí regenerovat tkáň a pomáhá proti revmatismu. Díky skořicovým procedurám se nejen krásně prohřejete, ale zároveň si také užijete aromaterapeutický zážitek, který vám možná připomene vůni domácího jablečného koláče, skořicových sušenek nebo svařeného vína.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Skořicová minerální koupel

1x Skořicová ruční masáž 20 min.

1x Zábal s kokosovým olejem

ZADÁNO PRO MUŽE



3 dny



polopenze



15:00 – 18:00

Muži to mají v dnešní době těžké. Co jim síly stačí se snaží být manželce ideálním manželem, dětem skvělým otcem a spolupracovníkům v práci dobrým kolegou. Kolik důležitých rozhodnutí musí denně učinit, kolik neřešitelných situací vyřešit. Musí ovšem myslet občas i na sebe a dopřát si relaxaci. Jen tak budou zase těmi siláky, kteří zvládnou vyřešit každou z nesnází.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Relaxační koupel s kosodřevinou

1x Konopný zábal

1x Ruční masáž 30 min.

SÍLA LÉČIVÉHO KONOPÍ



3 dny



polopenze



15:00 – 18:00

Konopné procedury pomáhají tlumit záňety i bolest, zároveň mají velmi příznivý vliv na kloubní a svalové potíže. Díky obsaženému konopnému oleji zanechávají citlivou, suchou či ekzematickou pokožku příjemně vyživenou a hebkou, jelikož se olej velmi dobře vstřebává. Antioxidanty v tomto oleji navíc pomáhají proti procesům stárnutí pokožky a ta tím pádem působí déle mladistvě.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Konopná minerální koupel

1x Konopný vyživující zábal

1x Konopná ruční masáž 30 min.

MOŘSKÝ VÁNEK

-  3 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Nechat na sebe působit dary přírody je dnes snadnější než dříve. Díky pobytu Mořský vánek máte jedinečnou možnost ponořit se do náruče Mrtvého moře. Sůl z tohoto moře působí díky obsaženým minerálům zklidňujícím a relaxačním účinkem na celé tělo, tiší svalovou únavu, čistí a revitalizuje pokožku a odstraňuje z ní škodlivé látky. Rovněž působí příznivě při revmatických a kloubních potížích a zlepšuje pohyblivost bolestivých míst.

POBYT ZAHRNUJE:

- 1x Koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x Zábál s bahnem z Mrtvého moře

DOTEK MOŘE

-  3 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Pro odpočinek s příchutí slunce a mořské soli není nutné jezdit až k moři – v Lázních Kostelec jsme si pro vás připravili pobyt s názvem Dotek moře, který kombinuje dvě koupele s léčivými účinky minerálů z Mrtvého moře a pohodovou relaxaci v lázeňském komplexu. Tyto minerály jsou vysoce ceněné zejména pro aktivaci oběhového systému a vyživování pleti, ale také proto, že zmírňují revmatické potíže.

POBYT ZAHRNUJE:

- 2x Koupel se solí z Mrtvého moře

REKONDIČNÍ TŘÍDENNÍ POBYT

-  3 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Tento pobyt je ideální k regeneraci přetáženého organismu, který volá po odpočinku. Načerpejte ztracenou energii, nechte se rozmazlovat a hýčkat – budete zase silní a plní energie. Nechte plavat stres, práci a trable hodte za hlavu a užijte si sladké nicnedělání! V rámci pobytu si nejenže báječně odpočnete, ale také na vlastní kůži pocítíte blahodárné účinky zdejšího přírodního sirného pramene s ojediněle vysokým obsahem léčivého sirovodíku.

POBYT ZAHRNUJE:

- 1x Sirná minerální koupel
- 1x Rašelinový tepelný obklad

ZABALENO DO BYLIN

-  3 dny
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Přírodní léčivé zdroje jsou v lázeňství využívány odnepaměti. I my se snažíme poskytovat procedury, které využívají darů přírody. A tak jsme si půjčili od bylinek to nejlepší a připravili z nich voňavé obklady. Všechny procedury se mohou pochlubit velmi příjemnou vonnou silicí, která z vašeho pobytu v lázních udělá relaxační zážitek plný pohody a relaxace. Některé z procedur prohřívají, některé chladí, ale úplně všechny vás uvolní a napomohou k vašemu zaslouženému odpočinku.

POBYT ZAHRNUJE:

- 1x Meduňkový obklad
- 1x Mátový obklad
- 1x Jalovcová masáž s rakytníkem



HARMONIE PRO DVA – ONA



3 dny



polopenze



13:00 – 14:00

Pobyt na míru vytvořený dvojicím, které spolu rády tráví čas, užívají si vzájemnou přítomnost a které si chtějí dopřát relaxaci. Většinu procedur pobytů Harmonie pro dva totiž absolvujete dohromady. Díky tomu můžete sdílet své dojmy, konverzovat a vychutnávat si společně strávený čas. Varianta s podtitulem ONA je určena speciálně pro ženy. Skladba procedur je vytvořena s důrazem na péči o hebkou ženskou pokožku a na aromaterapeutický zážitek – všechny vybrané procedury se mohou pochlubit velmi příjemnou vonnou silicí.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou
- 1x Hydromasážní koupel s kosodřevinou
- 1x Švestková masáž
- 1x Mátový obklad

HARMONIE PRO DVA – ON



3 dny



polopenze



13:00 – 14:00

Pobyt na míru vytvořený dvojicím, které spolu rády tráví čas, užívají si vzájemnou přítomnost a které si chtějí dopřát relaxaci. Většinu procedur pobytů Harmonie pro dva totiž absolvujete dohromady. Díky tomu můžete sdílet své dojmy, konverzovat a vychutnávat si společně strávený čas. Varianta s podtitulem ON je určena speciálně pro muže. Skladba procedur tohoto pobytu je vytvořena s důrazem na péči o namáhanou mužskou pokožku a na příjemný relaxační zážitek i pro muže, kteří jedou do lázní poprvé.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Koupel s rašelinovým extraktem
- 1x Konopná hydromasážní minerální koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Obklad se směsí ajurvédských bylin



KOSTELECKÝ WELLNÝSEK

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Odpočinek patří mezi základní lidské potřeby. V dnešní uspěchané době plné stresu je ale tato potřeba stále více zanedbávána. Nebojte se tedy udělat si chvilku času pro sebe, načerpat ztracenou energii a dopřát si zasloužený relax. Tento čtyřdenní lázeňský pobyt je pro to jako stvořený. Nechejte se rozmazlovat a hýčkat, svému tělu dopřejte příliv energie a vitality při lázeňských procedurách a sladkém nicnedělání.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Mátová koupel
- 1x Aromatická ruční masáž
- 1x Parafínový obklad

ANTISTRESOVÝ WELLNÝSEK

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Dnešní doba je typická nejen pokročilými technologiemi, ale také rychlým životním tempem a přemírou stresových a psychicky náročných situací, kdy není mnoho času na relaxaci. Odpočinek a regenerace ale patří mezi základní lidské potřeby. Tento čtyřdenní lázeňský pobyt je pro načerpání sil jako stvořený. Nechejte plavat stres, práci a všechny starosti a dopřejte si relaxaci.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Perličková koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Parafínový obklad

MINIRELAX

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Zajímavé procedury, pohodová relaxace a načerpání ztracené energie, to je Mini-relax. V dnešní uspěchané době je čas drahé a nedostatkové zboží a my si jen málokdy najdeme chvilku na odpočinek. Pokud máte i vy málo času, dopřejte si alespoň čtyři relaxační dny, ve kterých se necháte rozmazlovat a hýčkat. Bude-
te zase silní a plní energie.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Bylinková koupel s kosodřevinou
- 1x Vířivá koupel na dolní končetiny
- 1x Aerosolová inhalace Vincentky
- 1x Parafínový obklad

POHODOVÉ LÁZNĚ

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

I během čtyřdenního pobytu můžete načerpat ztracené síly, dopřát vzpruhu unavenému organismu a užít si příjemně strávený čas při procedurách nebo při procházkách krásnou přírodou předhůří Hostýnských a Vizovických vrchů. V kombinaci s poctivou lázeňskou gastronomií a komfortním ubytováním tento pobyt vytváří ideální variantu pro pohodový odpočinek v lázních.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Mátová koupel
- 1x Parafínový obklad
- 1x Ruční masáž 15 min.

ČTYŘI POHODOVÉ DNY

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Tento pobyt je ideální k regeneraci přetaženého organismu, který volá po odpočinku. Načerpejte ztracenou energii, nechejte se rozmazlovat a hýčkat, budete zase silní a plní energie. Aspoň na chvíli tak můžete opustit každodenní stres, práci a trable hodíte za hlavu a užijete si sladké nicnedělání! V průběhu čtyř dnů se můžete těšit na relaxační procedury, komfortní ubytování i procházky krásnou valašskou přírodou.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Relaxační perličková koupel
- 1x Rašelinový tepelný obklad
- 1x Ruční masáž 15 min.

PLEŤOVÉ OSVĚŽENÍ

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Dopřejte si komplexní péči o vaši unavenou pleť – každá pokožka si totiž zaslouží hýčkat. Procedury v tomto pobytu jsou nakombinovány speciálně pro dokonalou péči o pokožku. Ta bude díky minerálům z Mrtvého moře a díky sirmé vodě vitálnější, hebká a pružnější.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Konopná minerální koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Zábál s bahnem z Mrtvého moře

ŠVESTKOVÉ MÁMENÍ

-  4 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Nasládlá vůně zralých švestek vás provede všemi procedurami Švestkového mámení. Voňavé plody jsou velkým pomocníkem při bolestech kloubů – úspěšně léčí revmatismus a dnu, protože odbourávají a vyplavují močovinu. V rámci tohoto pobytu jsme si pro vás připravili celkem tři švestkami vonící procedury – koupel, oblíbenou ruční masáž i tělový zábal. Poznejte krásu voňavé relaxace.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Švestková koupel
- 1x Švestkový tělový zábal
- 1x Švestková ruční masáž

DETOXIKAČNÍ POBYT

-  4 dny
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Dnešní doba je plná spěchu, stresu a také civilizačních chorob, což má na lidský organismus velmi negativní dopad. Detoxikační pobyt je ideálním prostředkem k detoxikaci a regeneraci organismu, protože obsahuje speciálně zvolené procedury s kvalitními přírodními ingrediencemi. Ty z těla odstraní nahromaděné škodliviny a toxiny a nastartují organismus. Díky tomu probudíme vaše tělo a dodáme mu ztracenou energii.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Medová detoxikační masáž
- 1x Koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x Mátový obklad
- 1x Zábal s mořskou řasou
- 1x Obklad se včelím voskem

JALOVEC A RAKYTNÍK

-  4 dny
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

V lázeňství je jalovec využíván při léčbě revmatických bolestí svalů a kloubů. V kombinaci s rakytníkem, který pomáhá s kožními onemocněními, čistí organismus a regeneruje pokožku. Pobyt Jalovec a rakytník příznivě ovlivňuje krevní oběh a nervový systém. Je ideální k celkové relaxaci, ke zklidnění přetážené mysli a také k navození tělesné i psychické pohody.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Jalovcová koupel s rakytníkem
- 1x Jalovcová masáž s rakytníkem
- 1x Jalovcový zábal s rakytníkem



KOUPELOVÁ VARIACE

-  5 dní
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Koupel miluje snad každý člověk na světě. Tato procedura totiž zklidňuje nervy, ulevuje namoženým svalům a napomáhá zrelaxovat celý organismus. Pobyt Koupelová variace tento jedinečný prožitek mnohonásobí. Zahrnuje totiž tři nejprodávanější kostelecké koupele a k nim také masáž, zábal a obklad. V průběhu celého pobytu vás zároveň budou doprovázet omamné vůně přísad v procedurách, které zaručí příjemný aromaterapeutický prožitek.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Ovesná minerální koupel
- 1x Hydromasážní koupel s kosodřevinou
- 1x Syrovátková minerální koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Zábal s panenským kokosovým olejem
- 1x Meduňkový obklad

ODPOČINEK U MOŘE

-  5 dní
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Toužíte po dovolené u moře, ale nechce se vám cestovat tak daleko? Dopřejte si lázeňský pobyt Odpočinek u moře! Ten vám v průběhu pěti dní umožní ponořit se do náruče bájného Mrtvého moře, jehož blahodárné účinky jsou známy po celém světě. Nechejte na své tělo působit přírodní bohatství tohoto slané zázraky prostřednictvím procedur, které vám pomohou zklidnit napjaté nervy, ztláčit svalovou únavu, aktivovat lymfatický systém a revitalizovat pokožku.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Přísadová koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x Zábal s bahnem z Mrtvého moře
- 1x Ruční masáž 15 min.

V NÁRUČI KOUPELÍ

-  5 dní
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Patří koupel mezi vaše oblíbené procedury? Tento pobyt jsme sestavili speciálně pro milovníky voňavých koupelí. Ty potěší všechny smysly a zároveň mají příznivý vliv na lidský organismus. Těšit se tak můžete třeba na vůni skořice a máty nebo na blahodárné účinky soli z Mrtvého moře.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Skořicová minerální koupel
- 1x Koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x Mátová koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Konopný vyživující zábal

POHODOVÁ RELAXACE

-  5 dní
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Cítíte se nepříjemně unavení? Doléhá na Vás každodenní stres? Dopřejte si lázeňský pobyt s názvem Pohodová relaxace! Tento pobyt je ideální k regeneraci přetáženého organismu, který volá po odpočinku. Skladba procedur byla sestavena tak, aby tyto procedury co nejlépe přispěly k celkové regeneraci a relaxaci vyčerpaného organismu.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Perličková minerální koupel
- 1x Rašelinový tepelný obklad
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Parafinový obklad

KOSTELECKÁ OCHUTNÁVKA



5 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Vyrazíte do kosteleckých Lázní poprvé? Nebo si chcete dopřát osvědčenou kombinaci nejprodávanějších procedur, které vám pomohou načerpat síly a zrelaxovat unavený organismus? Dopřejte si pobyt Kostecká ochutnávka! Těšit se můžete třeba na na blahodárné účinky minerálů z Mrtvého moře nebo na jemnou exotickou vůni kokosového oleje při zábalu.

POBYT ZAHHRNUJE:

2x Koupel se solí z Mrtvého moře

1x Zábal s panenským kokosovým olejem

1x Ruční masáž 15 min.

DARY ZEMĚ



5 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Toužíte po odpočinku a relaxaci v náručí naší krásné a moudré přírody? Dopřejte si tento pobyt, který v sobě kombinuje nejen blahodárné procedury s přírodními ingrediencemi, ale také čerstvé ovzduší a krásnou přírodu předhůří Hostýnských a Vizovických vrchů, která přímo vyzývá k procházkám a relaxaci.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Kneippova meduňková koupel

1x Obklad se včelím voskem

1x Švestkový tělový zábal

1x Ovesná minerální koupel

1x Lymfatická masáž obličejová

1x Švestková ruční masáž



SENIORSKÁ RELAXACE



5 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Odpočinek tvoří důležitou součást našeho života a v žádném věku by se neměl zanedbávat. Dopřejte si proto pobyt, který je šitý seniorům na míru. Snoubí v sobě regeneraci unaveného organismu, zasloužený relax a příjemnou pohodu. Procedury vám pomohou uvolnit ztuhlé svalstvo, hloubkově prokrvit pokožku, načerpat nové síly a ulevit od potíží pohybového aparátu.

POBYT ZAHHRNUJE:

2x Sirná minerální koupel

1x Ruční masáž 15 min.

1x Parafrínový obklad

1x Vířivá koupel na dolní končetiny

TRADIČNÍ SENIORSKÝ POBYT



5 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Seniorům na míru jsme připravili Tradiční seniorský pobyt, který kombinuje čtyři blahodárné lázeňské procedury se zaslouženou relaxací v krásné přírodě předhůří Hostýnských a Vizovických vrchů. Procedury uleví namoženým a ztuhlým svalům, nabudí unavený organismus a odbourají nahromaděný stres, pobyt na čerstvém vzduchu zase osvěží mysl a vlije do žil ztracený optimismus.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Perličková koupel

1x Ruční masáž 15 min.

1x Parafrínový obklad

1x Zábal s bahnem z Mrtvého moře

KNEIPPOVA BYLINKOVÁ HARMONIE



5 dní



polopenze



15:00 – 18:00

„Vše, co potřebujeme k tomu, abychom byli zdraví, nám dala sama příroda,“ znělo heslo faráře a zakladatele vodoléčby Sebastiana Kneippa. Firma, kterou na sklonku života Kneipp založil, dodnes vyrábí ryze přírodní bylinné přípravky napomáhající k lepšímu zdraví. My jsme je spojili s lázeňskými procedurami, které si můžete dopřát v rámci tohoto pobytu.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Kneippova meduňková koupel

1x Kneippova koupel Arnika horská

1x Relaxační masáž Jojoba

1x Jalovcový zábal s rakytníkem

ORIGINÁL NA MÍRU



5 dní



polopenze



Ne 15:00 – 18:00

Nemůžete se rozhodnout, který lázeňský pobyt pro vás bude nejvhodnější? Preferujete individuální přístup? Vyzkoušejte tedy pobyt Originál na míru! Relaxaci a odpočinek zajistí sirné koupele a zábal s bahnem z Mrtvého moře. Tyto procedury také doplní tři individuální fyzioterapie, jejichž výběru předchází konzultace s kvalifikovaným fyzioterapeutem, který sestaví program s ohledem na vaše potřeby a také váš aktuální zdravotní stav.

POBYT ZAHHRNUJE:

2x Sirná minerální koupel

1x Zábal s bahnem z Mrtvého moře

3x Individuální fyzioterapie (40 min.)

ABY KLOUBY NEBOLELY

-  6 dní
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Naberte u nás nové síly a nechejte se hýčkat při relaxačních procedurách! Bolesti svalů a kloubů patří mezi nejčastější obtíže. Celodenní tlak na perfektní výkon v práci či v domácnosti, dlouhé stání či náročný sportovní výkon totiž klouby zatěžují. Skladba procedur tohoto pobytu je poskládána tak, aby měly maximálně prospěšný účinek na namáhaný pohybový aparát.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Rašelinový tepelný obklad
- 2x Suchá uhličitá koupel
- 1x Přísadová koupel s rašelinovým extraktem
- 1x Perličková minerální koupel

RADOST Z POHYBU

-  6 dní
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Bolesti pohybového aparátu patří mezi nejčastější tělesné neduhy, které nás potkávají. V průběhu života jsou klouby a svaly totiž čím dál tím více zatěžovány. Pro úlevu od bolesti nebo pro včasnou prevenci si dopřejte pobyt Radost z pohybu, který uleví unavenému a namoženému pohybovému aparátu.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Přísadová koupel s rašelinovým extraktem
- 1x Zábál s bahnem z Mrtvého moře
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Vířivá koupel na dolní končetiny

HŘEJIVÉ OBJETÍ

-  6 dní
-  polopenze
-  13:00 – 14:00

Blahodárné účinky tepla zná lidstvo již odnepaměti. Vynikajících výsledků se dosáhne, spojí-li se teplo a namožené tělo. Tento pobyt v sobě snoubí procedury, které vám dopřejí relaxaci a odpočinek a navíc díky postupnému prohřívání unavených kloubů a svalů dobijí ztracenou energii.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Rašelinový obklad
- 1x Parařinový obklad
- 1x Skořicový detoxikační zábál
- 1x Kneippova koupel Arnika horská
- 1x Zábál s kokosovým olejem
- 1x Koupel s rašelinovým extraktem
- 1x Ruční skořicová masáž



VOŇAVÁ RELAXACE



6 dní



polopenze



13:00 – 14:00

Nechte se vtáhnout do voňavého světa procedur s přírodními ingrediencemi – to největší bohatství se totiž skrývá v samotné přírodě a jejích produktech. Proto jsme pro vás připravili pobyt s názvem Voňavá relaxace, jehož skladba procedur je sestavena tak, aby co nejvíce čerpala z přírodních zdrojů. Výsledkem je ucelená šestice procedur vonících skořicí nebo včelím voskem, díky čemuž se z procedur stane příjemný zážitek pro všechny smysly.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Švestková minerální koupel
- 1x Obklad se včelím voskem
- 1x Švestkový detoxikační zábal
- 1x Ruční švestková masáž
- 1x Parařínový obklad

SPECIÁL PRO SENIORY



6 dní



polopenze



13:00 – 14:00

Naberte u nás nové síly a nechte se hýčkat při relaxačních procedurách. Tento pobyt je šitý seniorům na míru. Snoubí v sobě regeneraci unaveného organismu, zasloužený relax a příjemnou pohodu. V průběhu šesti odpočinkových dní si dopřejete procedury, které harmonicky sladí přetížený pohybový aparát, uleví svalům a kloubům a zlepší prokrvení organismu. Ten totiž příliš nezatěžují, ale přitom jsou pro tělo maximálně prospěšné.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Sirná minerální koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Koupel s rašelinovým extraktem
- 1x Rašelinový obklad
- 2x Parařínový obklad
- 1x Vířivá koupel na dolní končetiny

KOUZLO REGENERACE



6 dní



polopenze



13:00 – 14:00

Odpočinek tvoří důležitou součást našeho života a v žádném věku by se rozhodně neměl zanedbávat. Dopřejte si proto pobyt, který v sobě snoubí regeneraci unaveného organismu, zasloužený relax a příjemnou pohodu v krásné přírodě předhůří Hostýnských a Vizovických vrchů. V průběhu šesti dní se tak můžete nechat hýčkat výběrem toho nejlepšího pro regeneraci unaveného organismu.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Perličková minerální koupel
- 1x Ruční masáž 15 min.
- 1x Zábal s bahnem z Mrtvého moře
- 1x Koupel s rašelinovým extraktem
- 2x Parařínový obklad

ZPÁTKY DO KONDICE



6 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Toužíte se dostat zpátky do kondice? Rádi byste načerpali ztracené síly a zároveň svému tělu dopřáli odpočinek, uvolnění a regeneraci? Dopřejte si pobyt Zpátky do kondice. Skladba procedur v tomto pobytu je sestavena speciálně s důrazem na uvolnění svalového napětí, nabuzení unaveného organismu a odbourání nahromaděného stresu.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Mátová koupel
- 1x Mátový obklad
- 3x Aerosolová inhalace
- 1x Vířivá koupel na dolní končetiny
- 1x Rašelinový tepelný obklad
- 1x Bylinná koupel s kosodřevinou
- 1x Jalovcová masáž s rakytníkem

SENIORSKÝ TÝDEN



7 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Naberte u nás nové síly a nechejte se hýčkat při relaxačních procedurách. Tento pobyt je ušitý na míru přímo seniorům. Snoubí v sobě regeneraci unaveného organismu, zasloužený relax a příjemnou pohodu. V průběhu sedmi odpočinkových dnů si dopřejete procedury, které harmonicky sladí přetížený pohybový aparát, uleví svalům a kloubům a zlepší prokrvení organismu. Ten totiž příliš nezatěžují, ale přitom jsou pro tělo maximálně prospěšné.

POBYT ZAHRNUJE:

2x Rašelinový tepelný obklad

2x Suchá uhličitá koupel

1x Ruční masáž 15 min.

2x Perličková minerální koupel

1x Parařínový obklad

ŠESTERO ZDRAVÍ



7 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Cítíte se nepříjemně unavení? Doléhá na Vás každodenní stres? Dopřejte si Šestero zdraví. Tento pobyt je ideální k regeneraci přetáženého organismu, který volá po odpočinku. Načerpejte ztracenou energii, nechejte se rozmazlovat a hýčkat, budete zase silní a plní energie. Nechte plavat stres, práci a trable hod'te za hlavu a užijte si sladké nicnedělání.

POBYT ZAHRNUJE:

1x Sírná minerální koupel

1x Koupel s rašelinovým extraktem

1x Obklad se včelím voskem

1x Rašelinový tepelný obklad

1x Meduňkový obklad

1x Ruční masáž 15 min.





ZDRAVÍ Z PŘÍRODY

 7 dní

 polopenze

 13:00 – 14:00

Naše matka Země je zdrojem nekonečného bohatství, které nám napomáhá kvalitně žít, pracovat, jíst i pít a v neposlední řadě také poctivě odpočívat. Mnoho přírodních darů by se dalo považovat za zázraky – zejména pro naše zdraví. Tento pobyt v sobě snoubí sílu bylin a také léčivé účinky syrovátky a minerálů z Mrtvého moře, díky čemuž vám může přinést mnoho příjemných okamžiků plných uvolnění, odpočinku a regenerace.

POBYT ZAHHRNUJE:

1x Kneippova minerální koupel s arnikou horskou

1x Sýrovátková minerální koupel

1x Hydromasážní koupel s kosodřevinou

2x Zábál s bahnem z Mrtvého moře

2x Obklad se směsí ajurvédských bylin

1x Ruční masáž 15 min.

LÉČEBNÝ POBYT – POHYBOVÝ APARÁT

 7 dní

 polopenze

 Ne 15:00 – 18:00, Po do 12:00

Individuální pobyt s procedurami na míru. Výběru procedur předchází vstupní lékařské vyšetření, v rámci kterého jsou stanoveny ideální lázeňské procedury s ohledem na vaše potřeby a také váš aktuální zdravotní stav. Zpravidla se jedná o dvě až tři procedury v každý všední den. Léčebný plán je v závislosti na indikaci sestaven z balneologických procedur, procedur elektroléčby a fyzioterapie.

POBYT ZAHHRNUJE:

6x Ubytování

6x Polopenzi

Vstupní lékařská prohlídka

Procedury dle předpisu lékaře

LÉČEBNÝ POBYT – POHYBOVÝ APARÁT



14 dní



polopenze



Ne 15:00 – 18:00, Po do 12:00

Individuální pobyt s procedurami na míru. Výběru procedur předchází vstupní lékařské vyšetření, v rámci kterého jsou stanoveny ideální lázeňské procedury s ohledem na vaše potřeby a také váš aktuální zdravotní stav. Léčebný plán je v závislosti na indikaci sestaven z balneologických procedur, procedur elektroléčby a fyzioterapie. Neváhejte a dopřejte si zaslouženou relaxaci. Kombinace blahodárných procedur, krásné přírody předhůří Hostýnských a Vizovických vrchů, kvalitní gastronomie a rozmanitých možností vyžití pro Vás bude jako balzám na duši.

POBYT ZAHRNUJE:

13x Ubytování

13x Polopenzi

Vstupní a výstupní lékařská prohlídka

Procedury dle předpisu lékaře

LÉČEBNÝ POBYT – KŮŽE



14 dní



polopenze



Ne 15:00 – 18:00, Po do 12:00

Pobyt vhodný zejména k léčbě lupénky, atopického ekzému a dalších kožních potíží. Kostelecký sirný pramen se totiž vyznačuje vysokým obsahem sirovodíku, tedy velmi účinné látky v léčbě kožních onemocnění. Dvoutýdenní léčebný program je sestaven dermatologem na základě vstupní lékařské prohlídky. Proto doporučujeme přivést s sebou výpis ze zdravotní dokumentace. V závislosti na průběhu léčby je taky možné pobyt prodloužit. Dopřejte si zaslouženou péči a nechejte se hýčkat léčivými lázeňskými procedurami, krásnou přírodou, ve které se resort nachází, a kvalitní gastronomií připravenou poctivě a s láskou.

POBYT ZAHRNUJE:

13x Ubytování

13x Polopenzi

Vstupní a výstupní lékařská prohlídka

Procedury dle předpisu lékaře



POBYTY BEZ PROCEDUR



MINI DOVČA

 5 dní

 polopenze

 15:00 – 18:00

Načerpejte ztracenou energii, nechte plavat stres, práci a trable hod'te za hlavu a užijte si sladké nicnedělání! Lázeňský resort v Kostelci nabízí pestré vyžití – díky své jedinečné poloze v bezprostřední blízkosti přírody přímo volá po procházkách zvlněnými hvozdy. Pokud toužíte po sportovních aktivitách, v areálu můžete hrát tenis, minigolf, golf, nebo stolní tenis. Komplexem také prochází asfaltová stezka pro in-line bruslaře a cyklisty. Po sportovním výkonu jistě přijde k duhu relaxace ve vyhřívaných bazénech a ve vířivce. Společně s kvalitní a poutivou gastronomií a pestrým kulturním vyžitím představuje kostelecký resort ideální místo pro strávení dovolené.

POBYT ZAHRNUJE:

4x Ubytování

4x Polopenze

1x 5denní sportovní karta (vstup na koupaliště, sauna, minigolf, tenis, stolní tenis, pickle ball)

BEZVA DOVČA

 7 dní

 polopenze

 15:00 – 18:00

Cítíte se nepříjemně unavení? Doléhá na Vás každodenní stres? Dopřejte si Bezva dovču. Tento pobyt je ideální k regeneraci přetaženého organismu, který volá po odpočinku. Načerpejte ztracenou energii, nechte plavat stres, práci a trable hod'te za hlavu a užijte si zasloužené volno. Areál lázeňského resortu v Kostelci nabízí pestré vyžití – díky své jedinečné poloze v bezprostřední blízkosti přírody přímo volá po procházkách zvlněnými hvozdy. Pokud toužíte po sportovních aktivitách, přímo v areálu můžete hrát tenis, minigolf, golf, nebo stolní tenis. Areálem prochází asfaltová stezka pro in-line bruslaře a cyklisty, okolí je poseto možnostmi pro vyznavače jízdy na horských kolech. Po sportovním výkonu jistě přijde k duhu relaxace ve vyhřívaných bazénech nebo ve vířivce.

POBYT ZAHRNUJE:

6x Ubytování

6x Polopenze

1x 7denní sportovní karta (vstup na koupaliště, sauna, minigolf, tenis, stolní tenis, pickle ball)

GOLFOVÉ POBYTY



36

UNLIMITED GOLF

-  2 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Tento pobyt je na míru stvořený pro všechny milovníky golfu, kteří by si rádi dopřáli golfový maraton doplněný komfortním ubytováním a bohatou hotelovou polopenzí.

Díky neomezenému green fee můžete hrát golf oba dva dny pobytu dle libosti.

POBYT ZAHHRNUJE:

- 1x Ubytování
- 1x Polopenze
- 1x Dvoudenní Green FEE

GOLFOVÝ VÍKEND

-  3 dny
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

Pobyt je určen milovníkům golfu. Každý den Vám bude k dispozici kvalitní klubové zázemí, hřiště, cvičné plochy a indoor golf. Kostelecké hřiště je citlivě zasazeno do okolní krajiny. Na své si přijdou hráči začínající, ale i ti s lepším hendikepem. Místní golfový klub pořádá spoustu zajímavých turnajů, na kterých si může každý účastník pobytu zahrát za zvýhodněných podmínek.

Green FEE neomezeně – Indoor neomezeně – Chipping green neomezeně – Putting green neomezeně

POBYT ZAHHRNUJE:

- 2x Ubytování
- 2x Polopenze
- 5x Košík cvičných míčů

GOLFOVÝ TÝDEN

-  8 dní
-  polopenze
-  15:00 – 18:00

POBYT ZAHHRNUJE:

- 7x Ubytování
- 7x Polopenze
- 20x Košík cvičných míčů

37

ZAČÍNÁME S GOLFEM 1



3 dny



polopenze



13:00 – 14:00

Pokud jste se rozhodli začít s golfem, tak tento pobyt je právě pro Vás. Je koncipován jako start do světa golfu. Skvěle skloubí individuální trénink s lekcemi s trenérem. Naučíte se správný postoj, držení hole a golfový švih. Venkovní tréninkové plochy jsou doplněny o kvalitní indoor, kde můžete hrát i přes nepřízeň počasí. Odvezete si od nás pocit, že bez golfu již nemůžete žít. Pobyt je pro hráče bez HCP. Indoor neomezeně – Chipping green neomezeně – Putting green neomezeně

POBYT ZAHHRNUJE:

2x Ubytování

2x Polopenze

2x Lekce s trenérem

10x Košík cvičných míčů

Půjčení dvou holí



ZAČÍNÁME S GOLFEM 2



8 dní



polopenze



15:00 – 18:00

Tento pobyt volně navazuje na Začínáme s golfem 1. Pokud jste ale golfové začátky absolvovali jinde, nevadí. Při lekci s trenérem se ještě více zdokonalíte a budete mít možnost si zahrát i místní hřiště. V rámci pobytu Vám zůstane dostatek času na individuální trénink a zažití trenérových rad. Příjemná atmosféra v klubovně spolu s vědomím, že „Nic to nechce, jen hrát lehce“ vám dodá odvahy pokračovat dále a dojít až k vysněné hranici hendikepu. Golfové vybavení si vezměte s sebou, nebo si ho můžete půjčit u nás. Pobyt je pro hráče bez HCP. Indoor neomezeně – Chipping green neomezeně – Putting green neomezeně

POBYT ZAHHRNUJE:

7x Ubytování

7x Polopenze

6x Lekce s trenérem

20x Košík cvičných míčů

1x Green FEE na 18 jamek



NEMOCI POHYBOVÉHO APARÁTU ?

Č. indikace	Indikace
VII / 2	Ankylozující spondylitis (Bechtěrevova choroba)
VII / 3	Ostatní séronegativní spondartritidy (psoriatická artritida, Reiterův syndrom, enteropatické artritidy) a reaktivní (parainfekční) a druhotné artritidy
VII / 6	Bolestivé syndromy vaziva a kosterních svalů, včetně postižení způsobených prací s vibrujícími nástroji, a nadměrným jednostranným přetížením, mimokloubní revmatismus celkový a lokalizovaný
VII / 7	Koxartróza a gonartróza v soustavném léčení
VII / 8	Artrózy v ostatních lokalizacích a artropatie
VII / 9	Vertebrogenní syndrom algický funkčního nebo degenerativního původu soustavně léčený

NEMOCI KOŽNÍ ?

Č. indikace	Indikace
X / 1	Atopický ekzém
X / 2	Generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris
X / 3	Toxická kontaktní dermatitis, ekzém jako nemoc z povolání
X / 4	Chronické dermatózy

UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

Typy ubytování

Dvoulůžkový pokoj

Dvoulůžkové apartmá

Dvoupokojové studio

Přistýlka (dospělý)

Přistýlka (dítě do 12 let)

Za poplatek lze: zapůjčit postýlku pro malé děti, ubytovat domácího mazlíčka.

DŮLEŽITÉ !

Pokoje jsou pouze dvoulůžkové. Při obsazení pokoje pouze 1 osobou hradí klient cenu celého pokoje. Pokoj je k dispozici od 15:00 (pokud není v poukaze na pobyt uvedeno jinak) a pokoj je nutno vyklidit do 12:00. Dětskou cenu na přistýlce lze nárokovat pouze při společném ubytování dítěte se dvěma dospělými na pokoji. Dítě do 3 let věku bez nároku na služby je zdarma.

Při obědech a večeřích mají hosté možnost výběru ze čtyř druhů jídel. Snídaně jsou podávány formou bufetu. Celodenní penze začíná zpravidla první den obědem a končí poslední den snídání. Polopenze zpravidla začíná první den večeří a končí poslední den snídání.

Typy stravování

Snídaně

Polopenze (večeře + snídaně)

Plná penze (oběd + večeře + snídaně)

Všechny typy stravování mohou využít dospělí, děti do 12 let i děti starší 12 let.



BAZÉNY S VYHŘÍVANOU VODOU

Venkovní bazénový areál je velmi prostorný a nabízí úchvatný výhled do krajiny. Čítá plavecký bazén dlouhý 25 metrů, bazén pro neplavce s hloubkou 20 až 75 centimetrů, kruhové brouzdaliště pro nejmenší i whirlpool. Pro Vaše osvěžení a občerstvení můžete využít bufet s širokou nabídkou limonád, ledových káv, zmrzlin a jídel. K dispozici jsou Vám také lehátka okolo bazénů, sprchy, toalety, převlékárny a Vaše ratolesti si mohou užít houpacíky v dolní části areálu.

SPORTOVIŠTĚ

Lázeňský areál doplňují různorodá sportoviště. Mezi nejoblíbenější patří komplex tří vyhřívaných bazénů, minigolf, tenisový kurt nebo pickle ball. Uvnitř hotelové budovy je k dispozici finská sauna s ochlazovacím bazénkem. Pro sportovní nadšence se v přízemí hotelu nachází malá tělocvična s pingpongovým stolem. Velmi výhodnou polohu má lázeňský areál pro rodiny s dětmi a milovníky cyklistiky. Protíná jej totiž poklidná asfaltová cyklostezka, která spojuje nedaleký Zlín se zoologickou zahradou Lešná a obcí Lukov, kde se nachází zřícenina hradu Lukov. Pokud byste si nechtěli brát kola s sebou, je možné si je zapůjčit na recepci. Pro ubytované hosty jsme si připravili cenově zvýhodněné Relax Passy (lze objednat pouze předem při rezervaci pobytu) a Sportovní karty (k zakoupení na recepci), obě tyto karty umožňují neomezený vstup do bazénů i na sportoviště.



GOLF

Zdejší golfový klub, Golf Club Lázně Kostelec, nabízí hráčům zázemí kvalitního hřiště s devíti jamkami, driving range s tréninkovými odpališti nebo cvičný chipping a putting green s písčným bunkerem. Pokud jste v golfu úplnými začátečníky, na recepci je možnost domluvit si golfové lekce s profesionálním trenérem.

Kostecké hřiště je přírodního typu, respektuje charakteristický ráz okolní krajiny, do které je velmi citlivě zasazeno a s místní přírodou se tak dobře doplňuje. V roce 2012 bylo hřiště výrazně prodlouženo a svou délkou přes 5 km se zařadilo mezi standardně dlouhá hřiště. Navíc jeho kopcovitý profil a členitost jednotlivých drah vyžaduje hlavně rozvahu, chladnou hlavu a taktické golfové uvažování – horké hlavy hřiště snadno trestá.

Greeny jsou spíše menší. Na některé z nich je nelehký přístup, ale jsou většinou dobře čitelné. Zdolání kosteckého hřiště vyžaduje jistou fyzickou odolnost, za kterou vás odmění krásnými výhledy a bezprostředním kontaktem s okolní přírodou.



PRONÁJMY

Ať už jde o stmelení kolektivu, firemní večírek či prezentaci, školení nebo soustředění, jedinečný resort v krásné přírodě Hostýnských vrchů Vám ve všem vyjde vstříc. Na přání Vám rádi sestavíme nabídku rautů či coffee breaků, přičemž vynikající kvalita naší kuchyně je vyhlášena – ať už si přejete typicky české lahůdky či populární exotiku, naši kuchaři umí připravit prvotřídní lahůdky.

Relaxaci si Váš tým může dopřát ve finské sauně či při lázeňských masážích, zábalech nebo koupelích. Kostelecké lázně mají dlouhou a unikátní historii – její kouzlo na Váš tým zapůsobí díky blahodárnému sirnému pramenu, který využívá většina regeneračních procedur. Zajímavým zpestřením může být indoor golf, který patří v rámci teambuildingových aktivit k nejoblíbenějším. Rádi Vás seznámíme s golfovou hrou a zajistíme pro Vás exkluzivní ukázkové lekce s trenérem. Golf & Spa Resort Kostelec promění Váš kolektiv ve funkční tým.

K pronájmu nabízíme celkem čtyři sály – Červený salonek je ideální pro akce do 20 osob, Modrý salonek se hodí pro 35 hostů, pro velké akce je zde k dispozici hotelová Restaurace 19. Jamka s kapacitou až 70 osob, restaurace PANORAMA může mít až 110 míst a pro opravdu velké oslavy nebo školení je zde možnost využití Lázeňského sálu, ve kterém lze uspořádat akci až pro 150 hostů.

DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

Možnost zapůjčení

.....
Zapůjčení županu na celou dobu pobytu

.....
Zapůjčení knih a společenských her



SEZNAM PROCEDUR

Typ procedury	Název procedury
Koupele	Koupel uhličitá
	Koupel perličková
	Koupel sirná
	Koupel přísadová s rašelinovým extraktem
	Koupel přísadová se silicí
	Koupel přísadová se solí Mrtvého moře
	Koupel přísadová s kosodřevinou
	Mátová koupel
	Ovesná koupel
	Meduňková koupel
	Koupel s arnikou horskou
	Sirná minerální koupel s kozí syrovátkou
	Konopná hydromasážní minerální koupel
	Skořicová minerální koupel
	Švestková koupel
	Jalovcová koupel s rakytníkem
	Koupel vířivá na dolní končetiny

Typ procedury	Název procedury
Masáže	Masáž ruční (15 min.)
	Masáž ruční (30 min.)
	Masáž podvodní
	* Masáž reflexní
	Reflexologie plosky (chodidla)
	Lymfatická ruční masáž obličejová
	Lymfatická ruční masáž částečná (45 min.)
	Aromatická ruční masáž částečná (30 min.)
	Relaxační masáž Jojoba (30 min.)
	Konopná ruční masáž (30 min.)
	Medová masáž (30 min.)
	Indická masáž hlavy (30 min.)
	Ruční skořicová masáž (20 min.)
	Baňková masáž (50 min.)
	Švestková ruční masáž (20 min.)
	Jalovcová masáž s rakytníkem (20 min.)

SEZNAM PROCEDUR

Typ procedury	Název procedury
Zábaly a obklady	Parafínový zábal na ruce
	Rašelinový tepelný obklad
	Parafínový obklad
	Zábal s bahnem Mrtvého moře
	Zábal s mořskou řasou
	Konopný vyživující zábal
	Konopný peeling
	Skořicový detoxikační zábal
	Zábal s panenským kokosovým olejem
	Meduňkový obklad
	Obklad se směsí ajurvédských bylin
	Obklad se včelím voskem
	Švestkový tělový zábal
	Švestkový tělový peeling
	Jalovcový zábal s rakytníkem
	Mátový obklad

Typ procedury	Název procedury
Fyzikální terapie	* Diadynamic, ultrazvuk, Träbertovy proudy
	* Magnetoterapie
	* Dvou nebo čtyřkomorová galv. lázeň
	* Lokální laserové záření
Speciální terapie	Uhličitá suchá koupel
	Finská sauna (2 hod.)
	* Mobilizace periferních kloubů
	* Techniky měkkých tkání nebo páteře
	Individuální fyzioterapie včetně elektroléčby
	Baňkování (30 min., jen pondělí – pátek)
Léčebná tělesná výchova	* Tělocvik léčebný individuální
	Léčebná tělesná výchova v bazénu
	* Plavání v bazénu dle předpisu lékaře
Inhalace	Instruktaž a zácvik
	Inhalační aerosolová léčba

UHLIČITÁ KOUPEL

Koupel obohacená o oxid uhličitý zvýší prokrvení Vaší kůže a povrchových tkání. Snižuje krevní tlak a odlehčuje vnitřním tkáním. Teplota vody je spíše nižší, kolem 34 – 36 °C. Příznivě působí na činnost srdce a ledvin. Série koupelí má také antistresový účinek. Je fyzicky náročná a nedoporučuje se kombinovat s dalšími náročnými a tepelnými procedurami. Délka trvání je 20 minut.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Koupel v sirné vodě o teplotě 37 – 38 °C, blahodárně působící na lidský organismus. Mikromasáže kůže dochází k lepšímu prokrvení a celkové relaxaci organismu, svým mírně sedativním účinkem ovlivňuje nespavost, neurozy nebo psychosomatické nemoci. Koupelí dochází též k uvolnění svalového napětí, proto se účelně využívá při léčení pohybového aparátu. Délka trvání je 20 minut.

SIRNÁ KOUPEL

Sírná koupel je koupel v minerální vodě s obsahem sirovodíku vyšším než 2 mg v litru vody. V koupeli se uvolňuje sirovodík, který proniká kůží do organismu a vstřebává se ještě po ukončení koupele. Sírná koupel je koupel hypertermní (38 – 39 °C) a využívá se při ní kromě účinku síry také tepelného účinku. K dosažení a přetrvávání plné relaxace je po koupeli podáván suchý zábal. Koupel působí analgeticky (proti bolesti), spasmolyticky (uvolňuje svalové napětí), ovlivňuje resorpci zánětlivých produktů v chronickém stadiu, zklidňuje sekreční činnost a navozuje psychickou relaxaci. Přítomnost sirovodíku má příznivé uklidňující účinky na různé druhy kožních onemocnění. Velmi dobře působí při léčbě lupénky, atopického ekzému či akné. Délka trvání je 20 minut.

KOUPEL PŘÍSA DOVÁ

Vanová přísadová koupel může mít spoustu podob. Je to koupel v sirné vodě o teplotě 37 °C a účinky jsou relaxační, stimulační nebo regenerační. Po koupeli může následovat zábal. Vhodné u onemocnění pohybového aparátu, bolestí kloubů a páteře nebo při kožních onemocněních. Ideální pro psychickou relaxaci. Délka trvání procedury je 20 minut.

U nás se používají přísady:	<i>Calmonal máta</i>
rašelinový extrakt	<i>kosodřevina</i>
sůl z Mrtvého moře	<i>švestková sůl</i>
levandulová silice	<i>ovesná přísada</i>
eukalyptová silice	<i>meduňková sůl</i>
rozmarýnová silice	<i>sůl s arnikou horskou</i>
konopný olej	<i>jalovcový olej s rakytníkem</i>
skořicová silice	

MASÁŽ RUČNÍ ČÁSTEČNÁ

Jedná se o masáž, která je prováděna na určité části lidského těla. Délka trvání je 15, 30 minut. Před masáží je vhodné příslušnou partii těla prohřát, např. při předcházející proceduře.

KONOPNÁ RUČNÍ MASÁŽ

Konopný antirevmatický olej je vhodný na problémovou pokožku. Používá se na suchou a citlivou pleť. Obsahuje velké množství esterů nenasycených mastných kyselin, čímž napomáhá výživě pokožky. Délka masáže je 30 minut.



RUČNÍ SKOŘICOVÁ MASÁŽ

Voňavá skořice je vynikajícím bojovníkem s celulitidou a striemi, umí regenerovat tkáň a urychlovat látkovou výměnu. Skořicová silice nejenže opojně voní, ale také podporuje látkovou výměnu v podkoží. Díky skořicové masáži se krásně prohřejete a zároveň si také užijete aromaterapeutický zážitek, který vám možná připomene vůni domácího jablčného koláče nebo svařeného vína. Délka masáže je 20 minut.

BAŇKOVÁ MASÁŽ

Tato masáž patří již mnoho staletí do tradiční čínské medicíny. Teplem nahráté skleněné baňky se vlivem vakua přisají na pokožku. Podtlak vytvořený uvnitř “nasává” do baňky společně s kůží také přilehlé podkoží a vytahuje - relaxuje také hlouběji uloženou svalovou tkáň. Dochází k postupnému uvolňování stažených a bolestivých svalů. Délka procedury 50 minut.

MASÁŽ PODVODNÍ

Doporučuje se jako podpůrná terapie při léčbě chorob pohybového ústrojí a jako podpůrná terapie při psychosomatických onemocněních. Pacient se ponoří do speciální vany naplněné vodou o předepsané teplotě a je masírován tlakem proudu vody, což opět zvyšuje prokrvení pokožky. Délka trvání je 15 minut.

MASÁŽ LYMFATICKÁ

Manuální lymfodrenáž je velmi prospěšná jemná masážní hmatová technika ovlivňující lymfatický systém a napomáhající odtoku toxických látek z těla. Spočívá v jemné masáži (systém hmatů následujících za sebou) všech klíčových bodů mízního systému. Díky tomu se lépe detoxikuje organismus, čímž se posiluje obranyschopnost těla.

MASÁŽ AROMATICKÁ

Aromaterapie je velmi příjemná metoda kombinující účinky přírodních látek s dotykovou terapií. Doteky i vůně působí na emoce. Dokáží vnést na prosté uvolnění a úlevu celému tělu. Je proto velmi důležité, aby byla při masáži uklidněná i naše mysl. Mechanické podněty, jejichž zdrojem jsou masérovy ruce, vyvolávají lokální i celkové změny. Masáž stimuluje krevní oběh, uklidňuje nervový systém a uvolňuje svalové napětí. Klasická aromaterapeutická masáž zahrnuje oblast celého těla od vlasové části až po konečky prstů. Masáž je jemná, příjemná a nesmí působit bolest.

INDICKÁ MASÁŽ HLAVY

Tato mimořádná masáž hlavy ulevuje od napětí a stresu, kterému jsme neustále vystavováni. Dovede vás k maximální relaxaci a uvolnění. Pomáhá ulevit bolestem hlavy, stimulací vlasové pokožky se uvolňuje velké množství endorfinů, které zlepšují náladu. Zbavuje psychické zátěže, zklidňuje duši, podporuje uvolnění a ulevuje od stresu. Doba trvání je 30 minut.

MEDOVÁ MASÁŽ

Díky silným účinkům medu a správným kompresním masérskými hmatům na pokožce se masáží tělo očistí od choroboplodných zárodků. Masáží dochází k aktivaci vnitřních orgánů a prokrvení pokožky. Na základě detoxikační metody dochází postupně k odstraňování nashromážděných škodlivých usazenin a toxinů z hloubky tělesných tkání. Tato masáž je velmi účinná například u alergií, revmatismu, žaludečních a střevních potíží, potíží s nespavostí a bolestmi hlavy. Doba trvání je 30 minut.

RAŠELINOVÝ ZÁBAL

Rašelinové zábaly představují nezastupitelnou formu léčby a prevence chronických chorob. Jedná se o jednorázové velmi teplé (min. 40°C) zábaly působící postupným prohříváním postižené oblasti, což má za následek lokální překrvení, a tím urychlení látkové výměny. Vhodné zejména pro revmatické diagnózy. Délka trvání je 15 – 20 minut.

ZÁBAL S BAHNEM MRTVÉHO MOŘE

Bahno z Mrtvého moře se vytvářelo tisíce let. Je v něm obsaženo vysoké procento hořčíku, draslíku, bromidů a dalších důležitých minerálů a stopových prvků. Tyto prvky působí uklidňujícím účinkem na celé tělo, bahenní minerály obnovují buněčný metabolismus a regenerují buněčnou strukturu pokožky. Délka trvání je 30 minut.

PARAFÍNOVÝ OBKLAD

Jedná se o lokální termoterapii. Teplý parafínový obklad se přiloží na postižené místo. Prohřívání tlumí bolest a uvolňuje svalové napětí. Parafínové obklady se využívají při bolestech páteře a končetinových kloubů. Doba trvání procedury je 15 – 20 minut a teplota parafínu je 43°C.

ZÁBAL S PANENSKÝM KOKOSOVÝM OLEJEM

Zábal s obsahem 30% čistého panenského kokosového oleje. Je vhodný pro péči o suchou a citlivou pokožku na různých místech těla. Kokosový zábal hydratuje pokožku a zabraňuje jejímu vysychání. Díky kokosovému oleji můžeme zábal aplikovat také klientům s vysokou citlivostí na teplo. K uvolňování totiž dochází již od cca 25°C – 27°C. Jemná exotická vůně umocňuje relaxační zážitek. Délka trvání je 20 minut.

ZÁBAL S MOŘSKOU ŘASOU

Bahenní zábal s mořskou řasou napomáhá k odbourávání projevů celulitidy a pomerančové kůže. Při opakované aplikaci zpevňuje a zeštíhluje postavu, vyživuje a změkčuje vaši pokožku. Obsažené aktivní látky podporují prokrvení pokožky, detoxikaci organismu a obdourávání podkožního tuku na problémových partiích. Délka trvání je 30 minut.



OBKLAD SE SMĚSÍ AJURVÉDSKÝCH BYLIN

Parafrínový obklad s účinnou kombinací ajurvédských bylin. Tato směs obsahuje například hořčici indickou, libavku, skořici cejlonskou, blahovičník nebo kafrovník. Redukuje lokální bolesti těla, zad a svalstva. Pomáhá při nástupech viróz a při chronických onemocněních horních cest dýchacích. Jeho použití na lidském těle pomáhá plynulé cirkulaci krve v oběhovém systému. Účinně bojuje proti bolesti hlavy a migréně. Délka trvání je 20 minut.

OBKLAD SE VČELÍM VOSKEM

Obklad se včelím voskem obsahuje hodnotné látky, zejména vitamín A, který povzbuzuje buňky a pomáhá při vysušené pokožce. Navíc při zahřívání včelí vosk uvolňuje svoji typickou vůni – zábal je aromaterapeutický zážitek pro všechny smysly. Délka trvání je 20 minut.

SKOŘICOVÝ DETOXIKAČNÍ ZÁBAL

Prokrvuje pokožku, jemně prohřívá, zpevňuje a do hloubky hydratuje pleť. Napomáhá k revitalizaci podkoží a tím omezuje projevy celulitidy. Vzhledem k jeho prohřívacím vlastnostem se aplikuje lokálně na nohy, hýždě, paže popřípadě další tělesné partie. Délka trvání je 25 minut.

INHALACE AEROSOLOVÁ

Využívá se minerálních vod, které zlepšují funkci sliznice dýchacích cest, působí protizánětlivě, zkapalňují hlen a usnadňují vykašlávání. Doba trvání je individuální, maximálně 10 minut.



UHLIČITÁ SUCHÁ KOUPEL

Specialitou suché uhličité koupele je posílení organismu a povzbuzení imunitního systému i sebehojivých schopností těla. Podstatou této procedury je uzavření těla (mimo hlavy) do speciálního vaku naplněného oxidem uhličitým. Zvýšení množství oxidu uhličitého v pokožce těla vede k rozšíření cév až po vlasečnice a tím pádem i k většímu transportu kyslíku krví. Díky tomu se krásně prokrví pokožka, svalstvo i všechny tělesné orgány a také mozek okysličenou krví. Délka procedury je 40 minut.



SVATBY A OSLAVY



Plánujete rodinnou oslavu, pořádáte třídní sraz, křtiny nebo brzy oslavíte životní jubileum? A co teprve svatební hostina? Nebojte se Vaši akci svěřit do našich rukou. K dispozici máme ideální prostory, tým zkušených pracovníků a špičkové kuchaře, kteří umí připravit exotické speciality, zahraniční kuchyni, ale také českou klasiku. Dbáme na čerstvé suroviny, jedinečné receptury i okouzlující food styling.

Malá oslava v úzkém rodinném kruhu bezesporu patří mezi velmi příjemné akce, které obvykle nedají moc práce ohledně organizace. Občas ale přichází řada na velké oslavy – blíží se kulatiny, dcera se bude vdávat nebo se ozve spolužák, že by se po deseti letech rád sešel s kamarády ze základní školy. **Velmi rádi Vaši akci zajistíme od A do Z.** Samozřejmostí je vynikající jídlo a pití, drinky, výzdoba a hudba, ale svou oslavu můžete okořenit také zábavným programem nebo ohňostrojem – zařídíme zkrátka všechno, na co si vzpomenete. Vyčerpanou energii z oslavy můžete navíc doplnit přespáním v některém z našich hotelových pokojů.

Využít se dá dvou salonků, které Vám poskytnou soukromí a příjemnou atmosféru, dále také restaurace nebo velkého sálu. Vybrat si můžete podle velikosti Vaší oslavy – Červený salonek je vhodný pro akce do 20 osob, Modrý je ideální pro 35 hostů, pro velké oslavy je k dispozici hotelová Restaurace u 19. jamky s kapacitou až 70 osob, restaurace PANORAMA může mít až 110 míst a pro opravdu velké oslavy je zde možnost využití Lázeňského sálu, ve kterém si pohodlně užije oslavu až 150 hostů.

Nezáleží na tom, o jakou oslavu se jedná, naším cílem je Vaše spokojenost.

STORNOPOPLATKY

V případě, že klient zruší objednaný pobyt, budou uplatněny následující stornopoplatky.

Termín zrušení pobytu	Výše stornopoplatku
21 a více dní před termínem pobytu	manipulační poplatek ve výši 5% z ceny objednaných služeb
20 – 7 dní před termínem pobytu	25 % z ceny objednaných služeb
6 – 2 dny před termínem pobytu	50 % z ceny objednaných služeb
méně než 2 dny před termínem na pobyt	100 % z ceny objednaných služeb, maximálně však za 6 dní pobytu

DOPRAVNÍ SPOJENÍ

GPS: 49.2535008N, 17.6997014E

Pokud k nám hodláte přijet vlakem či autobusem, můžete využít námi doporučené varianty dopravy:

1. Přijedete-li vlakem do Otrokovic, nasedněte před nádražím do trolejbusu MHD č. 1, 2, 6, a ten Vás dopraví do Zlína. Tam vystoupíte na zastávce “Náměstí Práce”. Na této zastávce přeseďte na trolejbusy MHD č. 4 nebo 5, které jedou přes zastávky „Kostelec, lázně“ nebo „Kostelec, lázně – Zlínská“.

2. Přijedete-li autobusem do Zlína, potom taktéž nasedněte na zastávce „Náměstí Práce“ na trolejbusy MHD č. 4 nebo 5 a ty Vás dovezou na již zmíněné zastávky v Kostelci.

3. Na cestu ze Zlína k hotelu doporučujeme využít taxi. Vyhnete se tak pěším přechodům z nádraží na MHD a také potom od MHD k hotelu. Taxi vás doveze i se zavazadly až před hotelovou recepci. Taxi si můžete nechat přistavit přímo na požadovaný čas na vlakové či autobusové nádraží. Kontaktní telefonní číslo na smluvní taxi Vám zašleme spolu s Poukazem na pobyt.

Autobusová zastávka MHD je vzdálena přibližně 600 metrů od hotelu, kde budete ubytováni. Terén v okolí hotelu je převážně kopcovitý, proto starším a hůře se pohybujícím osobám doporučujeme taxi ze zlínských nádraží až k hotelové recepci.

OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ

Termín pobytu*: Počet osob*:

ZÚČASTNĚNÉ OSOBY

Každou osobu uveďte na samostatném řádku. Jako první uveďte osobu, která pobyt objednává. Případné další osoby uveďte na samostatném papíře a k objednávce přiložte! Děkujeme.

Jméno a příjmení*: Název pobytu*:

Jméno a příjmení*: Název pobytu*:

Jméno a příjmení*: Název pobytu*:

Jméno a příjmení*: Název pobytu*:

Adresa objednavajícího a další údaje

Ulice, č. p.*: Město, PSČ*:

Telefon*: E-mail*:

Ostatní požadavky a sdělení: Číslo věrnostního poukazu:

POZNÁMKY

.....

.....

.....

.....

.....

Zde odříznout







HOTEL LÁZNĚ KOSTELEC

Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 763 14 Zlín 12
GPS: 49.2535008N, 17.6997014E

Tel. recepce: 577 152 111
Tel. rezervace: 577 152 152, 577 152 159

E-mail: info@hotel-kostelec.cz
www.hotel-kostelec.cz