



Místo, kde získáte novou **ENERGII**

Léčivé PROCEDURY nebo voňavé RELAXAČNÍ zážitky, to vše v kombinaci s příjemným PROSTŘEDÍM nabízejí Lázně Kostelec.

Historie Lázní Kostelec se datuje do roku 1742, kdy kostelecký občan Jan Zbořil objevil na svém pozemku zázračný sirný pramen. Místní šlechtický rod Seilern-Aspang pak zde nechal vybudovat takzvané „panské lázně“, které největšího rozmachu dosáhly na počátku 20. století. Od 60. let byla utlumena lázeňská léčba, protože objekt sloužil pouze k rekreaci zaměstnancům Vítkovických železáren a lázně byly dokonce vyřazeny ze seznamu lázeňských míst. Teprve v roce 1995 byly Lázně Kostelec obnoveny, a tak jsou již více než dvacet let místem, kde se léčí revmatická onemocnění, bolestivé syndromy šlach, úponů, burz a kosterních svalů včetně postižení prací s vibračními nástroji a mimokloubní celkový revmatismus. Jezdí sem také pacienti, které trápí artróza kyčelního a kolenního kloubu, artróza a polyarthropasy s postižením ručních a nožních kloubů, ostatní seronegativní spondylarthritidy, psoriatická artritida, Reiterův

syndrom, Bechtěrevova choroba, atopický ekzém, lupénka, akné a další onemocnění kůže a pohybového aparátu, ale i ti, kteří si chtějí jen odpočinout a načerpat sílu doslova z hlubin země a okouzující přírody.

Novodobý elixír mládí

K procedurám v Lázních Kostelec je využíván minerální sirný pramen s nejvyšší koncentrací sirovodíku v České republice, jehož blahodárné účinky jsou známy již po staletí. Na první přičichnutí sice páchne sirovodík jako zkažená vejce, ale pokud se oprostíte od prvotního přirozeného odporu a vložíte své tělo do rukou tohoto „zázraku“, nebudete litovat.

Sirovodík se do těla nejlépe vstřebává kůží při teplotě 38 stupňů Celsia. Síra se poté ukládá do pojivové tkáně, a tím zlepšuje pružnost a odolnost měkkých tkání. Účinnost sirných koupelí je vysoká, napomáhají v léčbě nepříjemného revmatismu, bolestí kloubů



a svalů a mnoha kožních onemocnění jako lupénky, atopického ekzému či akné. Stejně si poradí i s poruchami pohybové i oběhové soustavy.

Nejen tělo dokáže sirovodík vrátit do formy, důležitý je také pro lidský mozek. Sama nervová tkáň mozku obsahuje velké množství sirovodíku, který se významně podílí na ukládání informací do paměti. Tento plyn zajišťuje lepší průchodnost cesty, po níž signál mezi jednotlivými neurony putuje, a díky tomu si lépe vybavujeme vzpomínky, naučené dovednosti a získané informace. Pro pány by mohlo být zajímavé, že o sirovodíku se hovoří jako o konkurenci léků na potenci. Dokáže totiž uvolnit nervy a rozšířit cévy v penisu, a tím podporuje vyvolání erekce.

Síla valašské přírody

Nejen sirný pramen je lákadlem, proč navštívit Lázně Kostelec ve Zlínském kraji. Jsou to i voňavé přírodní procedury, krásná krajina a spousta možností k aktivní relaxaci. Zkuste například kouzlo barevných bobulek jalovce a rakytníku. Jalovcový keř pochází původně z Afriky, ale dnes je typickou dřevinou pro Valašsko. Jedna nádherná jalovcová pastvina je například nad údolím potoka Uherská na svazích hory Javorník, zhruba padesát kilometrů od lázní, kde se tento bojovník proti infekcím využívá k nejrůznějším léčivým programům. Jeho namodralé černé bobule, kterým se říká jalovčinky, obsahují léčivé látky, které si poradí se záněty močových cest, onemocněním kloubů a infekcemi. Účinky jalovce jsou kombinovány s dalším přírodním zázrakem, kterým je rakytník. Ten je označován jako rostlina budoucnosti, protože jeho obsah vitamínu C v jedné jeho bobulce pokryje celou denní dávku pro dospělého člověka. Skrývá v sobě i mnoho dalších vitaminů a minerálů, a právě proto je využíván nejen v kosmetice. Koupele z jalovce a rakytníku jsou vhodné pro léčbu pohybového

aparátu, ale dokážou pomoci i s akné nebo odstranit únavu. A dokonce jsou ideálním pomocníkem při podzimních depkách i opravdových depresích, kterými v dnešní době trpí stále více lidí a hovoří se o nich jako o civilizační chorobě. Navíc povzbuzuje organismus, prokrvuje pokožku a rozproudí lymfatický systém, který pak odvádí z těla všechny nahromaděné toxické zplodiny a škodlivé látky. Další úžasnou procedurou je masáž s jalovcovým olejem a rakytníkem, která působí proti křečím a urychluje regeneraci organismu. Jalovcový zábal regeneruje svaly, klouby a celé tělo, což je velice důležité pro zdraví.

Vůně švestek

Další tradiční surovinou z Valašska jsou voňavé švestky, které nejsou dobré jen na povidla nebo na slivovici, ale i na lázeňskou péči. Švestka má tolik blahodárných účinků, že je jako stvořená k využití při relaxačních i kosmetických procedurách. Obsahuje velké množství minerálů, především draslík, fosfor, železo, hořčík, vápník, síru a zinek. Z vitaminů jsou v tomto sladkém ovoci zastoupeny vitaminy patřící do skupiny B, vitamin E a H. Švestky blahodárně působí na látkovou výměnu a obsahují látky, které mají schopnost ničit rakovinné buňky. Sušené švestky obsahují pektin, který je důležitý při tvorbě endorfinů,



a tak přímo ovlivňují naši náladu. Bojují proti škodlivým bakteriím, jako je salmonela, a zajišťují odolnost proti stresu. Dokážou také zpomalovat stárnutí buněk a zlepšovat stav pokožky, vlasů i nehtů, což se vždycky hodí.

S úžasnými švestkami se můžete v Lázních Kostelec setkat hned v několika voňavých procedurách. Švestková koupel zbavuje stresu a hodí vás i vaše myšlenky do pohody. Díky švestkové soli se změkčí pokožka tak, aby mohla lépe regenerovat a přijímat léčivé látky. Do švestek vás doslova zahálí švestkový tělový zábal, jenž obsahuje přírodní oleje a vosky, hydratuje pleť, zvyšuje její elasticitu a zpomaluje projevy jejího stárnutí. Díky švestkovému peelingu se pokožka vyloupne ze své skořápky a stane se zářivou a dokonale hladkou. A taková švestková masáž, nic lepšího pro harmonii těla a duše asi nepoznáte. Pozitivní energií po ní budete doslova nabíti.

Strávit čtyři dny obklopena sladkým švestkovým aroma teď můžete díky speciálnímu pobytovému balíčku s názvem Z valašských slivoní. Ten zahrnuje čtyřdenní pobyt s polopenzí a všemi švestkovými procedurami. A pokud vám švestky zrovna nevoní, můžete si vybrat jiný ze 36 různých pobytů a 70 procedur, které Lázně Kostelec nabízejí. Mezi nimi je také Síla léčivého konopí, Kouzlo teplé rašeliny nebo Babiččino tajemství. Speciální procedury jsou připraveny v balíčcích zadaných pro muže nebo jen pro ženy a také pro seniory, kteří potřebují specifickou péči.

Víc než jen lázně

Kromě samotných lázeňských záležitostí přispívá k regeneraci těla a mysli také aktivní odpočinek. Čas tu můžete strávit na krásném golfovém hřišti, na koupališti nebo si jen tak zrelaxovat ve vířivkách. Ty jsou na rozdíl od bazénů v provozu i v zimní sezóně, což může být skvělým zážitkem ve dvou. Zahrát si můžete tenis, pétanque, ale i volejbal nebo nohejbal. A nechybí ani sauna, a pokud jste milovníky táboráku a opékaných buřtů, nemusíte o svou vášeň přijít. K dispozici je ohniště s posezením, kde si můžete rozdělát oheň v kterémkoli ročním období. A zkrátka nepřijdou ani děti, pro ně je tu hřiště i dětský koutek. Zkrátka Lázně Kostelec jsou místem, kde si to užijí úplně všichni. ■

TEXT: SOŇA PAŘÍŽSKÁ

WOMAN

V kosteleckých lázních poskytované lázeňské procedury přispívají k důkladné relaxaci, fyzické i duševní pohodě a k léčbě tělesných neduhů. K procedurám je využíván především přírodní léčivý zdroj, kterým je minerální sirný pramen s ojediněle vysokým obsahem blahodárného sirovodíku a celou řadu zejména přírodních produktů. Lázně poskytují na 70 druhů procedur a aktuálně nabízejí 36 již sestavených pobytových balíčků a také možnost individuálního řešení pobytu na míru.